

Kommen Sie in Bewegung

- ▶ Bewerten Sie Ihre Situation neu!
- ▶ Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten!
- ▶ Erkennen Sie Ihre Chancen!

In unserer heutigen Zeit erscheint es manchmal schwierig, Hoffnung und Motivation zu entwickeln und positiv in die Zukunft zu schauen.

Gemeinsam mit Ihnen suchen wir nach Wegen, die Ihnen neue Perspektiven eröffnen können. Dabei konzentrieren wir uns auf Ihre individuellen Talente, Bedürfnisse und Interessen.

start: aktiv 2.0

GEMEINSAM ANS ZIEL

Ein Projekt von Jugend in Arbeit e.V. für Menschen ab 50

- ▶ Schulung sozialer Kompetenzen
- ▶ Potentiale erkennen und nutzen
- ▶ Perspektiven entwickeln
- ▶ die eigene Zukunft positiv gestalten
- ▶ gemeinsam lachen und Spaß haben
- ▶ Vermittlung von PC-Kenntnissen
- ▶ Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- ▶ Berufswegeplanung, Stellenrecherche
- ▶ Selbstpräsentation
- ▶ Projekt- und Teamarbeit



Wir unterstützen Sie in Einzelgesprächen bei der Bewältigung Ihrer Alltagsprobleme und helfen Ihnen beim Aufbau sozialer Netzwerke.

Projektdauer: 6 Monate

2 Vormittage Unterricht à 5 Stunden
1 Vormittag Workshop à 3 Stunden

Die Workshops beinhalten Angebote wie

- ▶ Bewegung und Entspannung
- ▶ Nähen, Malen, kreatives Gestalten
- ▶ Kochen (und essen)

Ideen und Wünsche der Teilnehmenden werden gerne entgegengenommen und umgesetzt.



www.jugend-in-arbeit.de

Durchführungsort

St.-Urbanus-Kirchplatz 5
45894 Gelsenkirchen

Kontakt

Silvia Mack

Telefon 02 09 / 800 808-0
mack@jugend-in-arbeit.de

Ihre Beraterinnen

Dagmar Dibowski

Telefon 02 09 / 800 808-1
Mobil 0 15 22 / 434 3849
dibowski@jugend-in-arbeit.de

Anja Bestvater

Telefon 02 09 / 800 808-2
bestvater@jugend-in-arbeit.de

gefördert durch



**Jugend
in Arbeit e.V.**



Zertifizierter Bildungsträger
nach AZAV – gegr. 1990