

FRAUEN STÄRKEN PERSPEKTIVEN ENTWICKELN ZUKUNFT GESTALTEN

INFORMATIONEN

Sie haben in Ihrem Leben bereits zahlreiche Herausforderungen gemeistert und Verantwortung übernommen? Vielleicht haben Sie viele Jahre für Ihre Familie gesorgt, Kinder großgezogen oder Angehörige unterstützt. Vielleicht hat sich Ihr Leben durch Trennung, gesundheitliche Veränderungen oder den Auszug der Kinder verändert. Vielleicht stellen Sie sich die Frage, wie Ihre Zukunft aussehen soll.

Jetzt ist die Zeit, wieder stärker auf sich selbst zu schauen.

„ErfahrungSchatz“ ist das richtige Projekt für Sie, wenn Sie

- über 50 Jahre alt sind,
- beim Jobcenter Waltrop gemeldet sind und
- Ihre Zukunft aktiv gestalten möchten.



BEI UNS FINDEN SIE:

... persönliche Begleitung

durch erfahrene pädagogische Fachkräfte. In Einzelgesprächen haben Sie Raum für Ihre Themen, Fragen und Ziele. Gemeinsam schauen wir darauf, was Sie bewegt und welche nächsten Schritte für Sie sinnvoll sein können.

... einen neuen Blick auf Ihre Stärken

Gemeinsam entdecken wir Ihre Stärken, Fähigkeiten und Erfahrungen neu. Sie bringen bereits einen großen Schatz an Wissen, Lebenserfahrung und Kompetenzen mit, der oft viel größer ist, als Sie selbst vielleicht vermuten.

... Unterstützung für Ihre Gesundheit

Wir informieren über Themen wie Frauengesundheit, Wechseljahre, Gesundheitsfürsorge und Wohlbefinden. Bei Bedarf begleiten wir Sie auch

zu Arztterminen und unterstützen Sie dabei, Antworten auf gesundheitliche Fragen zu finden.

... Gemeinschaft und neue Kontakte

Sie lernen andere Frauen kennen, die sich in ähnlichen Lebenssituationen befinden. Gemeinsame Aktivitäten, kreative Angebote und Ausflüge schaffen Raum für Austausch, neue Interessen und bereichernde gemeinsame Erlebnisse.

... Raum für neue Pläne

Gemeinsam richten wir den Blick auf die kommende Lebensphase. Wir unterstützen Sie dabei, neue Perspektiven zu entwickeln und konkrete Schritte für die Zukunft zu planen. Dabei können Themen wie berufliche Möglichkeiten, finanzielle Planung, Rente, Altersvorsorge, Digitalisierung, gesellschaftliche Teilhabe eine Rolle spielen.

**Sie müssen nicht alles alleine schaffen.
Sie müssen nur bereit sein, den ersten Schritt zu gehen.**

KONTAKT- UND STANDORTDATEN

Kerstin Materlik

Mobil 0174 / 307 05 63
materlik@jugend-in-arbeit.de

Der Zugang zum Projekt erfolgt über Ihre zuständige Ansprechperson beim Jobcenter Waltrop.

Jugend in Arbeit e.V.
„ErfahrungSchatz“
Am Moselbach 5
45731 Waltrop



www.jugend-in-arbeit.de

Folge uns auf:
[jugendinarbeit.RE](https://www.jugendinarbeit.RE)



VESTISCHE ARBEIT
jobcenter
Kreis Recklinghausen

Jugend
in Arbeit e.V.
Zertifizierter Bildungsträger
nach AZAV – geg. 1990

